



## Sommer Ferienkurse Telfer Bad

**11. Juli bis 5. August 2022**

### Allgemeine Infos:

- 5 Einheiten a 55 min. €85.- incl. Beckenmiete und Schwimmgeräte
- 20% Geschwisterrabatt
- Kinder bis 6 Jahre freier Eintritt.
- Treffpunkt Garderobe
- Eltern, die ihre Kinder ins Bad begleiten, müssen Eintritt bezahlen.
- Benützung des Schwimmbades für die Eltern ab 10:00 mit Beginn des regulären Badebetriebes möglich
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 4 Kindern nicht erreicht werden besteht die Möglichkeit Kurse nach Absprache mit den Eltern zusammenzulegen.

### **Kurs Oktopus Anfänger**



Kinder Anfänger Kurs ab 4 Jahre mit / ohne Begleitung der Eltern. Für alle Kinder, die das erste Mal einen Kurs besuchen oder schon an einem Anfänger Kurs teilgenommen haben, aber noch etwas ängstlich und unsicher sind.

#### **Ziele:**

- Vertrauen schaffen
- „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Unterwassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulteilschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser

### **Termine**

<b>11.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25	<b>25.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 10:30 – 11:25
<b>18.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 10:30 – 11:25	<b>01.08.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 9:30 – 10:25

## Kurs PINGUIN Leichtfortgeschritten



Kinder Leicht Fortgeschritten - Für alle Kinder, die noch eine Schwimmhilfe benötigen , sich im Wasser wohl fühlen und keine Angst beim Tauchen oder Hineinspringen ins Becken haben.

### Ziele:

- „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Unterwassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulbeinschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
- Abbau der Schwimmhilfe
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser

### Termine

<b>11.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 10:30 – 11:25	<b>25.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 10:30 – 11:25
<b>18.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 10:30 – 11:25	<b>01.08.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 10:30 – 11:25

## Anfänger Kurs Kinder 7 Jahre und älter



### Ziele:

- Vertrauen schaffen
- „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Unterwassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulbeinschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser

### Termine

<b>11.07.2022</b>	8:30 – 9:25	<b>25.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25
<b>18.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25	<b>01.08.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25

## Fortgeschritten Kurs/Kids Plus

# Kids+

**Voraussetzungen:** Freies Schwimmen  
ohne Schwimmhilfe

**Ziele:**

- Überprüfung des Schwimm ABC` als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Verbesserung der Grobform durch gezielte Technikübungen
- Motivation durch positive Erlebnisse im und Unterwasser
- Rückenschwimmen
- Sprünge; Knie-Abfaller ins Tiefe
- Schwimmbzeichen Pinguin (25 m freies Schwimmen)

### Termine

<b>11.07.2022</b>	9:30 – 10:25 10:30 – 11:25	<b>25.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 10:30 – 11:25
<b>18.07.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 10:30 – 11:25	<b>01.08.2022</b>	8:30 – 9:25 9:30 – 10:25 10:30 – 11:25