



## **Sommerkurse Kinder - Juli bis August 2021**

### **Infos:**

- 5 Einheiten a 55 min. €79.- incl. Beckenmiete
- Kinder bis 6 Jahre freier Eintritt. Treffpunkt Garderobe.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 4 Kindern nicht erreicht werden besteht die Möglichkeit Kurse nach Absprache mit den Eltern zusammenzulegen.
- Um ein weiteres Kind anzumelden, müssen Sie bitte noch einmal ein Ticket kaufen.
- Bitte Namen und Geburtsjahr des zweiten Kindes angeben.

### **Online Buchungen:**

- Schritt 1: <https://www.eversports.at/>
- Schritt 2: Registrieren und anmelden
- Schritt 3: Kurs buchen und online bzw. vor Ort bezahlen

Möchten Sie mehrere Kinder für einen Kurs anmelden, benötigen Sie eine zweite Email Adresse. Gerne können Sie uns auch per email die Daten des zweiten Kindes zukommen lassen - [office@schwimmschule-telfs.at](mailto:office@schwimmschule-telfs.at)

### **Anfänger/Leichtfortgeschritten**

- Für alle neuen ‚Fische‘ und ‚Pinguine‘, die schon ein Kurs besucht haben, aber noch etwas Übung brauchen.
  - **Ziele:**
  - Vertrauen schaffen
  - „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
  - Unterwassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulbeinschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
  - Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser

### **Fortgeschritten Kurs/Kids Plus**

- **Voraussetzungen:** Freies Schwimmen ohne Schwimmhilfe
- **Ziele:**
- Vertrauen schaffen
- Überprüfung des „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Verbesserung der Grobform durch gezielte Technikübungen
- Motivation durch positive Erlebnisse im und Unterwasser
- Rückenschwimmen
- Sprünge; Knie-Abfaller ins Tiefe
- Schwimabzeichen Pinguin(25 m freies Schwimmen)

### **Fortgeschritten Kurs Aqua Juniors:**

- o Für alle Fortgeschrittenen Kinder, die gerne ohne Leistungsdruck ihr Können verbessern möchten.
- o **Ziele:**
  - Verbesserung der Schwimmausdauer und Schwimmtechnik
  - Sicherheit im Wasser durch spielerisches Erlernen von Rettungsschwimmtechniken
  - Schwimmtechnische Übungen für Brust-, Kraul und Rückenschwimmen

<b>KW 28 - Mon. 12. Juli – Fr. 16. Juli 2021</b>			
<b>Nr.</b>	<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Beschreibung</b>
Kurs 1	9:00	9:55	A/LF (12 Teilnehmer + 2 Lehrer)
Kurs 2	10:00	10:55	FG (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)
Kurs 3	10:00	10:55	A/LF (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)
Kurs 4	11:00	11:55	A/LF (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)

<b>KW 29 - Mon. 19. Juli – Fr. 23. Juli 2021</b>			
<b>Nr.</b>	<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Beschreibung</b>
Kurs 1	9:00	9:55	A/LF (12 Teilnehmer + 2 Lehrer)
Kurs 2	10:00	10:55	FG (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)
Kurs 3	10:00	10:55	A/LF (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)
Kurs 4	11:00	11:55	A/LF (12 Teilnehmer + 2 Lehrer)
Kurs 5	11:00	11:55	FG - Aqua Juniors (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)

<b>KW 30 - Mon. 26. Juli – Fr. 30. Juli 2021</b>			
<b>Nr.</b>	<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Beschreibung</b>
Kurs 1	9:00	9:55	A/LF (12 Teilnehmer + 2 Lehrer)
Kurs 2	10:00	10:55	FG (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)
Kurs 3	10:00	10:55	A/LF (12 Teilnehmer + 2 Lehrer)

<b>KW 31 - Mon. 2. August – Fr. 6. August 2021</b>			
<b>Nr.</b>	<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Beschreibung</b>
Kurs 1	9:00	9:55	A/LF (12 Teilnehmer + 2 Lehrer)
Kurs 2	10:00	10:55	A/LF (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)
Kurs 3	10:00	10:55	A/LF (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)

<b>KW 33 - Mon. 16. August – Fr. 20. August 2021</b>			
<b>Nr.</b>	<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Beschreibung</b>
Kurs 1	9:00	9:55	A/LF (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)
Kurs 2	10:00	10:55	A/LF (6 Teilnehmer + 1 Lehrer)

